



Les Ateliers de l'Embellie

Les ateliers de l'Embellie

SEPTEMBRE 2025



<p>❖ Qi gong rdv à 10H00 MARDI 02 SEPTEMBRE séance d'1 heure</p>	<p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage</p> <p>❖❖ <i>MAIS si le beau temps s'invite rdv devant le Pavillon Joséphine du Parc de l'Orangerie (je vous ferai un sms de confirmation du lieu le lundi)</i> ❖❖</p> <p>*Inscription obligatoire / Séance de groupe* Cours pour débutantes ou confirmées</p>
<p>Lucie Cazzola</p> <p><i>Cet atelier vous fera découvrir l'art millénaire de la gymnastique douce chinoise pour entretenir la forme et la santé.</i></p> <p><i>*Venez dans une tenue où vous êtes à l'aise.*</i></p>	
<p>❖ Réflexologie JEUDI 04 SEPTEMBRE séance d'environ 1 heure RDV individuel</p>	<p>5A, Domaine de l'III 67400 Illkirch / 4^{ème} étage</p> <p>*Inscription obligatoire puis vous aurez votre horaire de RDV*</p>
<p>Dominique Wipf</p> <p><i>vous propose une approche basée sur la réflexologie plantaire ou crânienne/faciale, pour vous permettre de trouver l'équilibre entre le corps et l'esprit. Elle vous recevra à son cabinet.</i></p> <p><i>*Possibilité d'un accès à pieds après un peu de marche.*</i></p>	
<p>❖ Equi-Coach LUNDI 08 SEPTEMBRE JEUDI 11 SEPTEMBRE séance d'1 heure / RDV individuel</p>	<p>!! NOUVEAU !!</p> <p>26 rue de l'église 67201 Eckbolsheim</p> <p>*Inscription obligatoire puis vous aurez votre horaire de RDV*</p>
<p>Julie Daltroff</p> <p><i>Lorsque ses sabots foulent la Terre, il fait vibrer les cœurs et réaccorde les âmes. Partez à la découverte de vous-même au contact du cheval.</i></p> <p><i>A l'occasion de séances individuelles, vous pourrez créer votre bulle de bien-être, développer votre confiance en vous, vous reconnecter à la nature, trouver et utiliser votre force intérieure pour mener à bien vos combats.</i></p> <p><i>Tout se passe à pied, aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire, Julie vous guidera.</i></p> <p><i>*Séance d'une heure. Suivi possible</i></p> <p><i>Pensez à prendre des chaussures qui ne craignent pas la boue et un vêtement adapté à l'extérieur*</i></p>	

<p>❖ Les mains dans l'argile rdv à 14H00 MERCREDI 10 SEPTEMBRE séance de 2H30 (14H00 => 16H30)</p>	<p>!! NOUVEAU !! L'Atelier de Florence 9 rue Furdenheim 67200 STRASBOURG Bus 50 / arrêt St Antoine Bus 19 – 29 / arrêt Stutzheim <i>*Inscription obligatoire / Séance de groupe*</i></p>
<p>Florence vous invite à un moment créatif autour de l'argile, dans le cocon chaleureux de l'atelier niché au fond de son jardin. Dans cet univers apaisant, vous réaliserez une figurine, une fleur, un photophore selon votre inspiration, toujours guidée de façon bienveillante et apaisante. <i>Un instant pour soi, pour se reconnecter, se détendre et repartir avec une création unique façonnée de vos mains.</i></p>	

<p>❖ Musicothérapie rdv à 14H00 VENDREDI 12 SEPTEMBRE séance d'environ 1H30</p>	<p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage <i>*Inscription obligatoire / Séance de groupe*</i></p>
<p>Isabelle Zimmerlé <i>Atelier accessible à toutes, pas besoin de connaître la musique</i> Cet atelier offrira l'occasion de prendre du recul, de lâcher prise et de diminuer le stress lié à la maladie. La Musicothérapie se pratique en manipulant des instruments de percussions faciles à utiliser permettant d'exprimer ses émotions, sa créativité et son imagination. L'écoute d'extraits musicaux permet d'évoquer des souvenirs et de laisser émerger la résonance intérieure <i>*Prévoyez une bouteille d'eau et une tenue souple et confortable.*</i></p>	

<p>❖ Pilates rdv à 14H00 LUNDI 15 SEPTEMBRE séance d'environ 1 heure</p>	<p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage <i>*Inscription obligatoire / Cours pour débutantes ou confirmées / Séance de groupe*</i></p>
<p>Annick Charles (professeur de sport) animera en prenant soin du corps de chacune, un cours de Pilates tout en douceur. <i>*Prenez une tenue décontractée et chaude, une serviette et une bouteille d'eau*</i></p>	

<p>❖ Massage dos + Reiki MARDI 16 SEPTEMBRE séance d'environ 1 heure RDV individuel</p>	<p>!! NOUVEAU !! 73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage <i>*Inscription obligatoire puis vous aurez votre horaire de RDV*</i></p>
<p>Linda Renoult vous propose une séance de modelage du dos pour dénouer les tensions physiques et émotionnelles.</p>	

<p>❖ Méditation sonore rdv à 14H30 MARDI 16 SEPTEMBRE</p>	<p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage *Inscription obligatoire / Séance de groupe*</p>
<p>Dominique Dibling vous invite à un voyage sonore et méditatif. Les bols tibétains vous accompagneront pour aller vers une méditation profonde et bienfaisante</p>	

<p>❖ Expression corporelle rdv à 17H30 MERCREDI 17 SEPTEMBRE séance de 1H30 (17H30 => 19H00)</p>	<p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage *Inscription obligatoire / Séance de groupe*</p>
<p>Delphine (psychomotricienne) & Anne (psychanalyste) Danser rend joyeux. Le temps de la séance, vous vivrez cette expérience d'être simultanément dans son corps, son esprit, son cœur et ses émotions. Il s'agira de sentir et réveiller son corps en restant dans l'observation de ce qui le traverse, sans jugement aucun, sans interprétation, sans visée esthétique, ni performative. Delphine Même, psychomotricienne, Anne Herriot, psychanalyste sont toutes deux formées à la danse thérapie par Benoit Lesage (IRPECOR)</p>	

<p>❖ Ostéopathie JEUDI 18 SEPTEMBRE séance d'1 heure/ RDV individuel</p>	<p>3 rue de la Somme (cabinet Karine Beugnies) 67000 Strasbourg *Inscription obligatoire puis vous aurez votre horaire de RDV*</p>
<p>Karine Beugnies Cet atelier vous propose une séance d'Ostéopathie avec Karine qui est formatrice en Ostéopathie.</p>	

<p>❖ Oncomassage JEUDI 18 SEPTEMBRE séance d'1 heure / RDV individuel</p>	<p>3 rue de la Somme (cabinet Joëlle Michelin) 67000 Strasbourg *Inscription obligatoire puis vous aurez votre horaire de RDV*</p>
<p>Joëlle Michelin L'Oncomassage est un soin de support complémentaire propice aux relâchements physiologiques et émotionnels de la personne. Le massage est adapté à la personne, à sa pathologie, aux traitements et à l'évolution de la maladie.</p>	

<p>❖ Sophrologie rdv à 11H30 LUNDI 22 SEPTEMBRE</p>	<p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage</p> <p>*Inscription obligatoire / Séance de groupe*</p> <p>⌘ ATTENTION ⌘</p> <p><u>si un groupe de 4 n'est pas constitué et présent alors la séance serait annulée.</u></p>
<p>Sylvie Gnylec Chamouard</p> <p>Basée sur le relâchement musculaire et mental et sur les visualisations positives en état de relaxation profonde. Vous pourrez au quotidien réactiver à tout moment de la journée, le bien être que vous avez ressenti pendant la séance. La sophrologie est une belle aventure à vivre avec vous-même, elle deviendra vite votre philosophie de vie.</p>	

<p>❖ Fasciapulsologie VENDREDI 26 SEPTEMBRE</p> <p>séance d'1 heure / RDV individuel</p>	<p>1 rue Paul Muller Simonis</p> <p>*Inscription obligatoire puis vous aurez votre horaire de RDV*</p>
<p>Alice Jung</p> <p>C'est une pratique manuelle douce, visant à harmoniser le fascia (tissu conjonctif formant une toile, qui soutient et protège les muscles, articulations, organes etc ...de l'organisme), amenant un mieux être général. Les mains vont accompagner votre corps lors de son incessante recherche d'équilibre intérieur en libérant petit à petit les tensions qui s'y sont installées.</p> <p>Lors de traitements comme la chimio, cela amène un soulagement des effets secondaires.</p>	

<p>❖ Yoga rdv à 10H45 LUNDI 29 SEPTEMBRE</p> <p>séance d'environ 1H15</p>	<p>!! DE RETOUR !!</p> <p>73 Avenue des Vosges 67000 STRASBOURG / 1^{er} étage</p> <p>*Inscription obligatoire / Séance de groupe*</p> <p>⌘ ATTENTION ⌘</p> <p><u>si un groupe de 4 n'est pas constitué et présent alors la séance serait annulée.</u></p>
<p>Solange Dorn</p> <p>propose une découverte du Yoga. Une pratique douce et consciente pour amener chacune dans un voyage intérieur au travers de l'expérience corporelle ; une pratique collective pour se relier et partager.</p> <p><i>*Prévoyez une bouteille d'eau et une tenue confortable.*</i></p>	

<p>❖ Ecoute avec une psychanalyste</p> <p>RDV individuel</p>	<p>*Il est indispensable pour connaître le lieu et les dates qui peuvent vous être proposés, de vous renseigner au 07 70 814 814 ou par mail*</p>
<p>L'annonce de la maladie, le traitement et l'après soin constituent trois moments qui affectent profondément l'être, physiquement et psychiquement. Ces atteintes demandent à trouver des mots pour les dire. Parler, mais à qui ?</p> <p>Une psychanalyste peut recevoir cette parole. Elle est orientée S.Freud et J.Lacan. Anne Herriot accueille et oriente bénévolement toute personne intéressée par cette démarche et qui en fait la demande. Elle vous recevra pour un à trois entretiens individuels gratuits, à la suite desquels peut se décider une consultation ou une orientation vers une solution adaptée à la difficulté présentée</p>	